



# УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МКДОУ Шиткинского  
детского сада «Петушок»

*Кулакова* /Т.В.Кулакова/

Приказ № 45 от 26.08.2025г

| время                                                                                                                                                                                                                    | Режим дня:<br>РАЗНОВОЗРАСТНАЯ (2-4года)<br>ГРУППА<br>(холодный период года)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | время                                                                                                                                                                        | Режим дня (теплый период<br>года)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.30-9.00<br>9.00-9.30<br>9.30-10.00<br>10.00-10.15<br>10.40-10.45<br>10.25-10.35<br>10.45-11.25<br>11.25-11.35<br>11.35 – 12.00<br>12.00 – 15.00<br>15.00 – 15.30<br><br>15.30 – 16.00<br>16.00 – 16.10<br>16.10– 17.30 | Прием, осмотр, спокойные игры,<br>утренняя гимнастика<br>Подготовка к завтраку, завтрак<br>Игры, подготовка к занятиям<br>Занятия в игровой форме<br><br>Второй завтрак<br>Подготовка к прогулке, прогулка<br>Возвращение с прогулки<br>Подготовка к обеду, обед<br>Подготовка ко сну, дневной сон<br>Постепенный подъем,<br>оздоровительные и гигиенические<br>процедуры<br>Подготовка к полднику, полдник<br>Игры, самостоятельная деятельность<br>Подготовка к прогулке<br>Прогулка, уход домой | 8.30-9.00<br>9.00-9.30<br>9.30-10.00<br><br>10.00-11.30<br><br>10.30-10.40<br>11.20-11.30<br>11.30-12.00<br>12.00-15.00<br><br>15.00-15.30<br><br>15.30-16.00<br>16.10-17.30 | Прием, осмотр, спокойные игры,<br>утренняя гимнастика<br>Подготовка к завтраку, завтрак<br>Игры, подготовка к прогулке, выход<br>на прогулку<br>Игры, воздушные и солнечные<br>процедуры, занятия в игровой форме<br>на прогулке<br>Второй завтрак<br>Возвращение с прогулки, игры,<br>водные процедуры<br>Подготовка к обеду, обед<br>Подготовка ко сну, дневной сон<br>Постепенный подъем,<br>оздоровительные и гигиенические<br>процедуры<br>Подготовка к полднику, полдник<br>Игры, подготовка к прогулке, выход<br>на прогулку<br>Подготовка к прогулке, прогулка,<br>уход домой |
| время                                                                                                                                                                                                                    | Режим дня: РАЗНОВОЗРАСТНАЯ<br>(5-7 лет) ГРУППА<br>(холодный период года)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | время                                                                                                                                                                        | Режим дня (теплый период<br>года)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 8.30 - 9.00<br>9.00 - 9.20<br>9.20 – 9.30<br>9.30 - 10.00,<br>10.10 –10.40,<br>10.50 – 11.20<br>10.40-10.50<br>11.20 - 12.10<br>12.10 – 12.30<br>12.30– 15.00<br>15.00 – 15.25<br>15.25 - 15.45<br>15.45 -16.10          | Прием и осмотр детей, игры,<br>самостоятельная деятельность,<br>утренняя гимнастика<br>Подготовка к завтраку, завтрак<br>Игры, подготовка к занятиям<br>Занятия (образовательная<br>деятельность)<br><br>Второй завтрак<br>Подготовка к прогулке, прогулка<br>возвращение с прогулки<br>Подготовка к обеду, обед<br>Подготовка ко сну, дневной сон<br>Постепенный подъем,<br>закаливающие процедуры<br>Подготовка к полднику, полдник<br>Самостоятельная деятельность,                             | 8.30 - 9.00<br>9.00 - 9.20<br>9.20 – 9.30<br><br>9.30 - 12.10<br>10.30-10.40<br>12.10 – 12.30<br>12.30 – 15.00<br>15.00 – 15.25<br>15.25 -15.45<br>15.45 -16.10              | Прием, осмотр, утренняя<br>гимнастика, самостоятельная<br>деятельность, игры<br>Завтрак<br>Игры, самостоятельная<br>деятельность<br>Подготовка к прогулке, прогулка,<br>занятия, возвращение с прогулки<br>Второй завтрак<br>Подготовка к обеду, обед<br>Подготовка ко сну,<br>Дневной сон<br>Постепенный подъем, воздушные<br>и водные процедуры<br>Подготовка к полднику, полдник<br>Игры, самостоятельная                                                                                                                                                                          |

|               |                                                                                              |               |                                                                                           |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16.10 – 17.30 | <p>игры</p> <p>Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой</p> | 16.20 – 17.30 | <p>деятельность</p> <p>Подготовка к прогулке.</p> <p>Прогулка, игры детей, уход домой</p> |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|